

Glossário de procedimentos de Saúde Mental, em Ambulatório

Glossário da Tabela de Saúde Mental que consta da Portaria nº 163/2013, de 24 de Abril

Procedimentos de Diagnóstico / Avaliação Psiquiátrica

82020	Triagem sem supervisão médica – ocorrendo sempre como contacto inicial por pessoal não médico, na ausência ou em contacto directo com o doente, apenas com este ou com familiares/ outros agentes ou com ambos, destina-se à colecção de dados anamnésicos e para decidir sobre eventual ocorrência de entrevista psiquiátrica diagnóstica inicial. Pode ocorrer num local de consulta ou num Centro, Área ou Hospital de Dia.
82025	Triagem médica – idem, mas realizada apenas por pessoal médico.
82030	Triagem com supervisão médica – idem, podendo a supervisão médica ocorrer por exemplo em reunião de triagem, devendo ser enviada carta de resposta por médico sempre que se negue a entrevista psiquiátrica diagnóstica inicial.
82040	Entrevista psiquiátrica diagnóstica inicial ou 1ª consulta – sempre realizada por um médico-psiquiatra em contacto directo com o doente, incluindo recolha de história, observação do estado mental, marcação de entrevistas e de outros contactos com familiares / outros agentes, pedidos ou interpretação de exames complementares de diagnóstico, troca de informações com o médico referenciador e/ou com outros técnicos de saúde, registo no processo e delineamento de projecto terapêutico podendo envolver prova terapêutica mas não envolvem tratamento psiquiátrico proactivo. Corresponderão habitualmente a pedidos de consulta de avaliação psiquiátrica (pelo MF, médico hospitalar, psiquiatra do SU, do próprio ou da família).
82050	Entrevista psiquiátrica diagnóstica de seguimento – idem, ocorrendo por necessidade de continuar a avaliação, mudança de médico, retorno à consulta após <i>drop-out</i> , a pedido do internamento de agudos, para efeitos de formação, etc.
82070	Exames psiquiátricos periciais – sempre realizada por médicos-psiquiatras incluindo anamnese, exame mental e formulação, pedidos ou interpretação de exames complementares de diagnóstico, podendo decorrer em várias sessões. Abrange avaliações para internamento compulsivo e outros mas não exames psiquiátricos forenses.
82080	Entrevista psicossocial de avaliação, não médica – sempre realizada por pessoal não médico, pode ser dirigida à avaliação do ambiente social e/ou das capacidades do doente, pode ser centrada num problema, uma história detalhada ou relativamente a um período de tempo, inicial ou de seguimento. Pode configurar o contacto com outros agentes (empregadores, instituições, etc). Pode ocorrer num local de consulta ou num Centro, Área ou Hospital de Dia.

82100	<p><i>Avaliação Psicológica</i> – sempre realizada por psicólogo, inclui a avaliação psicológica simples, a neurocomportamental ou neuropsicológica.</p> <p>Inclui:</p> <p><i>Avaliação psicológica simples</i> – sempre realizada por psicólogo, envolvendo psicodiagnóstico da personalidade, psicopatologia, emoções, capacidades intelectuais (WAIS-R, Rorschach, MMPI) com interpretação e relatório</p> <p><i>Avaliação neurocomportamental</i> – sempre realizada por psicólogo, envolvendo pensamento, raciocínio e julgamento (conhecimento, atenção, memória, capacidades visuo-espaciais, funções da linguagem, planeamento de acções) com interpretação e relatório.</p> <p><i>Avaliação neuropsicológica</i> – sempre realizada por psicólogo, bateria de testes com interpretação e relatório.</p>
82130	<p><i>Avaliação por outros testes específicos ou escalas de observação</i> – pode ser realizada por qualquer técnico com formação para a sua aplicação.</p>

Procedimentos Psiquiátricos Terapêuticos

82150	<p><i>Consulta psiquiátrica para monitorização da prescrição</i> – consulta de seguimento sempre realizada por médico, incluindo a prescrição, o uso, e revisão da medicação, nomeadamente quando o doente está a ser acompanhado por outros técnicos. O valor de medicamentos eventualmente fornecido não está incluído.</p>
82160	<p><i>Consulta psiquiátrica de seguimento</i> – consulta de seguimento sempre realizada por médico, incluindo a prescrição, o uso, e revisão da medicação, com abordagem do psicológico / psicossocial e/ou para vigilância após tratamento. O valor de medicamentos eventualmente fornecido não está incluído.</p>
82190	<p><i>Entrevista psicológica de seguimento</i> – contacto terapêutico com o doente que não possa ser descrito como psicoterapia ou intervenção psicoterapêutica.</p>
82200	<p><i>Psicoterapia Individual</i> – com duração de 50', engloba os vários tipos de psicoterapia individual e pode ser realizada por técnicos acreditados ou em formação com supervisão.</p> <p>Inclui:</p> <p><i>Psicoterapia individual, não especificada</i> – sempre realizada por médico, com avaliação diagnóstica médica contínua e psicofarmacologia quando indicado.</p> <p><i>Psicoterapia individual, psicoeducacional</i> – sempre realizada por médico, com interpretação ou explicação de resultados médicos ou psiquiátricos ou outros dados acumulados, aconselhando-o em relação a estilos de vida e necessidades terapêuticas.</p> <p><i>Psicoterapia individual, de suporte</i></p> <p><i>Psicoterapia individual, orientada para o insight / inspiração analítica</i></p> <p><i>Psicoterapia individual, para modificação de comportamentos e/ou de cognições</i></p> <p><i>Psicoterapia individual, de intervenção na crise</i></p> <p><i>Psicoterapia individual, outros modelos</i> – pode incluir a psicoterapia Rogeriana centrada no doente, a psicoterapia fenomenológico-existencial, análise transaccional, etc.</p> <p><i>Hipnoterapia</i> – pode ser realizada por médico ou psicólogo competente.</p>

82270	<p><i>Psicoterapias Familiares</i> – com duração de 80', engloba os vários tipos de psicoterapia familiar e pode ser realizada por um ou dois técnicos acreditados ou em formação com supervisão.</p> <p>Inclui:</p> <p><i>Psicoterapia familiar, não especificada</i> – sempre realizada por médico, duração até 80', com avaliação diagnóstica médica contínua e psicofarmacologia do sujeito, quando indicado.</p> <p><i>Psicoterapia familiar, psicoeducacional</i> – sempre realizada por médico, duração até 80', com interpretação ou explicação de resultados médicos ou psiquiátricos ou outros dados acumulados à família e outras pessoas responsáveis, ou aconselhá-las na melhor assistência a prestar ao doente.</p> <p><i>Psicoterapia familiar, de suporte</i></p> <p><i>Psicoterapia familiar, orientada para o insight</i></p> <p><i>Psicoterapia familiar, para modificação de comportamentos e/ou de crenças</i></p>
82320	<p><i>Sessões psicoeducacionais familiares em grupo, por família</i> – pode ser realizada por um ou dois técnicos acreditados ou em formação com supervisão, com duração até 90' (até 4 famílias).</p>
82330	<p><i>Psicoterapia de grupo, por doente</i> – pode ser realizada por um ou dois técnicos acreditados ou em formação com supervisão, duração até 80' (até 6 doentes).</p>
82340	<p><i>Psicodrama, por doente</i> – pode ser realizada por qualquer técnico competente ou técnico em formação com supervisão, duração até 90' (até 10 doentes).</p>
82360	<p><i>Electroconvulsivoterapia monopolar ou bipolar</i> – sempre realizada por médico psiquiatra assistido por anestesista e dois enfermeiros em unidade de bloco operatório com recobro.</p>
82370	<p><i>Intervenção neuropsicológica</i> – realizada por técnico competente, nomeadamente psicólogo, destina-se ao treino e reabilitação de capacidades cognitivas.</p>
82380	<p><i>Terapias de mediação corporal individual</i> – pode ser realizada por qualquer técnico competente ou técnico em formação com supervisão, nomeadamente terapeutas ocupacionais; incorporando treino de <i>biofeedback</i> em qualquer modalidade (p.e. orientada para o insight, para modificação de comportamentos, de suporte), técnicas de relaxamento, massagem, etc; com duração de 45'.</p>
82390	<p><i>Terapias de mediação corporal de grupo, por doente</i> – idem, duração de 90' (até 6 doentes).</p>
82400	<p><i>Terapia Ocupacional Individual, não especificada</i> – pode ser realizada por qualquer técnico competente ou técnico em formação com supervisão, nomeadamente terapeutas ocupacionais, com duração até 30'.</p> <p>Inclui:</p> <p><i>Terapia ocupacional individual, treino de actividades da vida diária</i> – inclui reunião de sectores, sectores, gestão doméstica, cuidados pessoais, preparação de fim de semana, ateliers.</p> <p><i>Terapia ocupacional individual, treino de aptidões sociais</i></p> <p><i>Terapia ocupacional individual, treino vocacional</i></p>

82440	<p>Terapia Ocupacional de Grupo, por doente – pode ser realizada por qualquer técnico competente ou técnico em formação com supervisão, nomeadamente terapeutas ocupacionais (até 6 doentes).</p> <p>Inclui:</p> <p>Terapia ocupacional de grupo, e actividades da vida diária – idem, inclui reunião de sectores, sectores, gestão doméstica, cuidados pessoais, preparação de fim de semana, ateliers.</p> <p>Terapia ocupacional de grupo, treino de aptidões sociais</p> <p>Terapia ocupacional de grupo, treino vocacional</p> <p>Terapia ocupacional de grupo, treino de actividades lúdicas – inclui saídas, preparação das mesmas, rituais e festas.</p>
-------	---

Outros Procedimentos Psiquiátricos

82500	<p>Intervenção social – pode ser realizada por qualquer técnico competente, nomeadamente assistente social, para fins de manejo médico e no interesse do doente, incluindo contactos com agências, empregadores, e outras instituições.</p>
82510	<p>Intervenções realizadas em estruturas sediadas na comunidade – inclui triagens, consultas diagnósticas, de seguimento ou intervenções de urgência na crise podendo ser realizadas por qualquer técnico competente em locais institucionais não pertencentes ao SNS.</p>
82520	<p>Intervenções domiciliárias – inclui triagens, consultas diagnósticas, de seguimento ou intervenções de urgência na crise podendo ser realizadas por qualquer técnico competente.</p>